



Cvičení Opička Pepa

Cvičení je určeno pro děti ve věku od 1,5 do 4 let za doprovodu rodičů.

Cvičení je přizpůsobeno věkové struktuře dětí. Jsou zařazeny říkanky, cvičení za doprovodu hudby, společná rozcvička, opičí dráha s využitím krásných a účelných pomůcek WE PLAY WE LEARN, hry s padákem a různé soutěže. Cvičení je zaměřeno na rozvoj fyzických, motorických a intelektových schopností a dovedností, na rozvoj koordinace a rovnováhy, na nácvik koordinace skoků a přeskoků, na synchronizaci pohybů celého těla, na upevňování týmové spolupráce, rozvoj sociálního cítění a pro zlepšení schopnosti rozhodování a emocionální stability. Děti se seznámí s kolektivní činností, naučí se spolupracovat s ostatními a respektovat jeden druhého.

Začínáme od 13.9.2010

Kdy a kde cvičíme (10:00 – 11:00):

Út - Zastávka u Brna - Sokolovna (za požární zbrojnicí)

Čt - Brno-Kníničky - tělocvična za MŠ Studánka

Ceník:

pololetí 1.200,-

1 vstup 95,-

Co s sebou: pro děti pohodlné oblečení – tepláčky, tričko, ponožky, přezůvky a pitíčko. Pro Vás přezůvky.

Těší se na Vás Radka Pánková a opička Pepa

